

Velkommen til Nærløp/Sprinttrening på Storhaug fredag 29. Mars 2019



Frammøte: Nylund skole <https://goo.gl/maps/zRTPdHqXmz42>, på sørsiden av skolen. Ca 15-20 minutts gange fra Stavanger Sentrum.

Kart: Storhaug 2015, 1:4000/2,5m og Storhaug Nord 2018 (Kart fra NM-sprint 2018), 1:4000, 2m. Kartene er printet på laserskriver på 100g papir og plastposer er tilgjengelig.

Terreng: Stort sett gater i boligområde og noe parkterreng, noe terreng på Storhaug kartet, men joggesko med knott anbefales for alle. Relativt detaljrikt.

Start: Start fra kl 15:00 –17:00 start og mål nær samlingsplass. Brytetid 18:00. Alle løyper har start og mål i umiddelbar nærhet til skolen, men ikke på samme sted.

Kvitteringssystem: EMIT.

Løyper og klasser: Alle kan løpe løyper på begge kartene. Løypelengder nærløp som listet under (luftlinje). Treningsløypen på Storhaug Nord (uten tiddtaking) er 2,7km, med kuttemuligheter).

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
Lang	A	2,7 km	DL / HL
Mellom	A	2,4 km	DM / HM
Kort	C	1,6 km	DK / HK
Nybegynner	Ny	1 km	Nybegynnere

Påmelding: Aller helst på Eventor før start <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11011>

Startkontingent: 50kr, faktura sendes til norske aktive klubber. Andre betalar kontant eller med Vipps.

Løypelegger: Harald Kalager

Gjennomføring: Asgeir Bell (900 55 176) og Paul A. Paulsen (482 69 420)

Løpet er åpent for alle! Velkommen!



Kartutsnitt fra de to kartene. Storhaug til venstre og Storhaug Nord under.

